

入園・進級おめでとうございます。看護師の長濱です。こどもたちが健康で楽しく園生活を送れるように保健・看護面からサポートをしていきたいと思っております。ほけんだよりではお子様の健康に関することなどお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

登園前の健康チェックポイント

新しい環境に慣れようとがんばっているこどもたち体調不良のサインは目や耳、鼻や皮膚などにみつけやすいです。目に見える症状がなくても「いつもより機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」などお気づきのことがありましたら、登園時や連絡帳でお知らせください。

目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかも見てください。

今日、少し
鼻づまりがあります。



耳

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう



年間の保健行事予定

身体計測	（全園児対象）毎月実施
尿検査	（そら・つき組）4～7月
視力検査	（ゆき・そら・つき組）7～8月
内科検診	（全園児対象）
	5月16日（木）10：00～
	10月31日（木）10：00～
歯科検診	（全園児対象）
	6月12日（水）10：30～

体調不良時や怪我の連絡について

体調不良や、怪我の連絡等で、保護者の方へ事前にお知らせが必要な場合に、コドモンの連絡機能を使い連絡いたします。仕事の合間やお迎えの前に、園からの連絡の有無をご確認いただければと思います。

お迎えが必要な症状や受診が必要な状況の場合は、お電話にてご連絡させていただきます。

