



すいか保育園では、毎年3歳児以上のクラスが野菜を育てています。つき組は横尾のコメリまで歩いて行き、野菜の苗を買いに行きました。それぞれのクラスで決めた野菜の苗を植え、水やりをしながら成長を見守っています。野菜が育つ過程をみるのは、食育活動の一つです。育てることで、いろいろな野菜に興味・関心が高まり「食べてみたい」という気持ちや、成長を通して食への感謝の気持ちなど、豊かな心が育まれます。何の野菜が育つか、楽しみにしててください❖



想像力を育てよう

人の痛みがわかる人になってほしい、優しい人になってほしい。多くの親はそう願います。そのためには、幼児期の友だちとのごっこ遊びが大切です。

❖ 想像する力は幼児期に伸びます

◎1歳半～4歳ごろは想像力がぐんぐん育つ時期

- ・物を何かに“見立てる”
- ・何かをやっている“つもり”になる
- ・やたらに“ひとりごと”が多い
- ・“ごっこ遊び”が大好き



これらは想像力が育っている証拠

◎想像力はこんな力へとつながっていきます



◎想像力が未発達なままだと…

- ・融通がきかない、こだわりが強い
- ・言われたことしかできない。
- ・習ったこと、体験したこと以外はわからない
- ・自己中心的、相手の立場で考えることが難しい
- ・自分で遊びや楽しみをつくり出すことができない。
- ・感謝や共感の気持ちがわからない。



子育て支援 ひだまり通信
高山静子 著