



新入園、進級おめでとうございます。新しい生活、新しい1年のスタートです。子どもたちが園での生活を元気に送れるよう、「ほけんだより」を通して、毎月の保健行事や健康、発達に関する情報をお伝えしていきます。

## ほけんの予定

- 4月21日(月) 発育測定 (0.1歳児)
- 4月22日(火) 発育測定 (2歳以上)

## 3月の感染症報告

アデノウイルス

## 登園時の体調不良について

体調不良の症状があるときに、保育園に登園できるかの判断目安になるよう、**入園時に「ほけんのしおり」を配布しています。**慣れない環境で体調を崩しやすい時期ですので、症状があるときは再度ご確認を、お願いいたします。「ほけんのしおり」が必要な場合は、保育者にお声がけください。

## 子どもの症状をみるポイント

保育園は集団生活の場であり、多くの病気(感染症)が流行ります。体調が回復していない状態で登園することで、他のお子さんへと感染症を広げてしまうこともあります。体調が悪いなどの以下の症状があるときは、無理して登園せず、ご家庭で十分な休養をとりましょう。

### 発熱したとき

- ・朝から37.5℃を超え、発熱とともに元気がない
- ・食欲がなく、朝食・水分が摂れていない
- ・24時間以内に解熱剤を使用した
- ・24時間以内に38℃以上の発熱がみられた

### せきが出るとき

- ・夜間しばしばせきがでて起きてしまう
- ・連続したせきが出ている
- ・呼吸が早い
- ・食意欲がなく、朝食・水分が摂れていない

### 嘔吐したとき

- ・24時間以内に嘔吐がある
- ・食欲がなく、水分を欲しがらない
- ・機嫌・顔色が悪い

### 下痢したとき

- ・24時間以内に2回以上、水様便が出る
- ・食事や水分を摂ると下痢になる

## 園での怪我の処置について

### 園での基本的な処置は

- ・流水で傷を洗う
- ・絆創膏やガーゼで傷を保護

※消毒薬や薬は使用しません



傷の治る速さ、跡に残りやすさには個人差があります。また、これから多くなる紫外線の量などの環境要因も傷跡に影響する場合があります。

**傷跡が残るのに不安がある場合は、受診を検討されてください。**

体調不良や怪我で、保護者の方へ事前にお知らせが必要な場合に、コドモの連絡機能を使い連絡いたします。仕事の合間やお迎えの前に園からの連絡の有無をご確認ください。

## 年間の保健行事予定

- 身体計測 (全園児対象) 毎月実施
- 内科健診 (全園児対象) 5月22日・10月30日
- 歯科健診 (全園児対象) 6月18日
- 尿検査 (そら・つき組) 4~7月
- 視力検査 (ゆき・そら・つき組) 7~8月
- 耳鼻科健診 (ゆき・そら・つき組) 9~11月

## 看護師のご紹介

不定期ですが、園にいます。毎月のほけんだよりの配信や、子どもたちが安心して園生活がおくれるよう、保健面でのサポートをさせていただきます。よろしくお願いたします。



看護師の

たかはし さち  
高橋 幸です