



寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じるようになりました。園内では、3.4.5 歳児が発表会に向け、楽器や歌、劇あそびを楽しんでいます。今年の発表会は、保育園のホールで行います。いつも生活している場所で、安心して発表ができるようにしていきたいと思います。

赤い羽根共同募金にご協力いただき、ありがとうございました。922 円の募金がありましたので寄付させていただきます。

ほめじょうずになろう!!

ほめることの大切さはわかっているけど、実践するのはなかなか難しいですね。

コツは「普通にしているとき、こまめにほめる」ことです。

●できたことをほめる

「(～できて) かわいいね」「天才!」

「(拍手しながら) すごい!」「いまのいいね」「(くすぐりながら) 上手へ

「さすが〇歳だね」



●がんばっている過程をほめる

「がんばってるね」「それでいいよ」「その調子」「大丈夫、できるよ」

「もう少しで、できそう」「これ難しいのに、がんばってるね」

「さっきより上手になってるよ」「いまできなくても、必ずできるようになるよ!」



●存在をみとめる

「〇〇ちゃん、大好き!」「おもしろいね」「笑った顔、かわいいね」

「おいしそうに食べるね」「ママうれしい。ありがとう」

「〇〇ちゃん、生まれてくれてありがとう」「〇〇ちゃんといると楽しいな」

ほめ言葉を補強する動作のいろいろ

・子どもの頭をなでる

・笑顔でうなずく

・ハイタッチする

・抱きしめる など



ほめ言葉をかけながら行くとさらに効果的。
スキンシップやコミュニケーションを深める意味でもおすすめです。

せっかくのほめ言葉を台無しにする NGワード

・他人と比較する

「〇〇くんは、〇〇もできるんだよ」

・すかさず次の課題を与える

「きれいに片づけられたね。いつもこんなふうだといいんだけど。」

「がんばったね。でもこのくらいは、できてあたりまえ」